

ཨྱིཾ ཟབ་ཚས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལསཾ བཏགས་གྲོལ་
ཡུང་པོ་རང་གྲོལ་གྱིཾ དོན་བསྐྱུས་རང་གྲོལ་སྟོང་པོ་བཞུགསཾ

噶瑪林巴伏藏

《深法・寂忿密意自解》

繫解脫

白玉 秋竹師父指導

寧瑪巴白玉塔唐佛學會彙編

普賢佛父密意咒

ཨོཾ་ ཨུཾ་ ཨེ་མ་གེ་རི་གེ་རིཾ་ མཐུ་གྲ་ལི་གྲ་ལིཾ་
喻阿吽 誼瑪格衣日衣格衣日衣 美大巴里巴里

ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུཾ་ ཀུན་གྲ་ལི་མ་སུ་མ་སུཾ་
薩米大蘇如蘇如 棍達里瑪蘇瑪蘇

ཨེ་ཀ་རི་ལི་སུ་གྲུ་ཡེཾ་ ཅ་གེ་ར་བྱུ་ལི་ཏཾ་
誼嘎日衣里 蘇北大耶 匣格衣日阿布里大

ཅ་ཡེ་ས་སུན་ཏཾ་ ཅ་རུ་སུ་གྲ་ཡེཾ་
匣耶薩母恩大 匣爾雅蘇嘎耶

གྲི་ཏི་ས་ན་བྱུ་བྱུ་ལིཾ་ ཨེ་པ་ཀ་རི་བྱུ་ཀ་ནིཾ་
比地薩那 貝咕里 誼巴嘎日衣讀嘎尼

མ་ཏ་རི་གྲི་ཏ་ན་པ་ར་ལི་ཏི་ས་ན་མ་ཁར་ཏི་གེ་ལ་ན་
瑪大日衣貝大那 巴日阿里訶衣薩那 瑪卡爾迭 給拉那

ས་བྱུ་ར་ཏཾ་
桑布日阿大

མེ་ཀ་ཙ་ར་ཏ་ཐུཾ ལུ་བྱ་ག་ཏ་ར་ཨེ་པ་ཤ་ནཾ
美嘎匝日_阿當巴 烏_爾嘎嘎大日_阿 誼巴夏那

ན་ར་ཇི་ཏི་ས་བྱ་ཏི་པ་ཡཾ བྱ་ར་བྱ་ར་པག་ཁ་ར་ན་ལྷཾ
那日_阿比地 薩古地巴雅 古日_阿古日_阿 巴卡日_阿那朗_木

ན་ར་ན་ར་ཨེ་ཐ་ར་པ་ཏ་ལྷཾ
那日_阿那日_阿 誼踏日_阿巴札朗_木

སེན་སེན་ཇི་ས་ར་ཐུ་ལྷཾ
悉_爾那悉_爾那 北薩日_誼巴朗_木

བུ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་རྩེ་ཏ་བ་ཀྱེ་ལྷཾ ས་སྤཾ རི་རྩཾ ལ་ཁེཾ
布達布達布資_衣卡 瓦界朗_木 薩薩 日_衣日_衣 拉克_誼

ཨི་ཨྱཾ མ་མྱཾ ར་རྩཾ ལ་ཏ་ཨྱཾ
依依 瑪瑪 日_阿日_阿 拉哈阿

普賢佛母密意咒

ཨོ་ཨུཾ ཧཱུྃ ཨེ་མ་གེ་རི་གེ་རིཾ མཐུ་གྲ་ལེཾ

喻阿吽 誼瑪格衣日衣格衣日衣 美大巴里

ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུཾ ཀུན་ལེ་མ་སུཾ

薩米大蘇如蘇如 棍達里瑪蘇

ཨེ་ཀ་རི་ལི་གྲུ་ཡེཾ ཅ་ཏ་བྱུ་ལི་ཏཾ

誼嘎日衣里 北大耶 匝大布里大

ཐཱེ་ཡེ་ས་ཐུན་ཏཾ ཅ་རུ་སུ་གྲ་ཡེཾ

界耶薩母恩大 匝爾雅蘇嘎耶

གྷི་ཏི་ས་ན་གྲ་བྱུ་ཡེཾ ཀེ་རི་གྲ་གེ་རིཾ

比地薩那 巴古耶 格衣日衣達格衣日衣

གྲ་ཀ་མ་དུ་གྷི་རི་ཏ་ན་པ་ར་ལི་ཏིཾ ས་ནཏྲ་ ར་ཏ་གེ་ལྷེཾ

達嘎瑪哈波日衣 大那巴日阿里訶衣 薩南卡 日阿大給朗木

ས་སྤུང་ར་ཏཾ ཨེ་ཀ་ཅ་ར་ས་ཏིཾ

桑布日阿大 美嘎匝日阿薩當木

ཏ་པ་སྟུཅ་གྲ་ཏ་ར་ཨ་མ་ན་པ་ར་གྲེ་རྟོ་

大巴蘇爾雅 嘎大日阿 阿瑪那 巴日阿比呷

དྲིང་གྲུ་ར་ལ་མ་ཐེན་ས་གྲུ་དྲི་ལོ་

丁古日阿拉 瑪敏薩古地拉

ཏ་ཡ་གྲུ་ར་གྲུ་རོ་

大雅古日阿 古日阿

ལྷ་ཀླ་ ཁ་ལ་ར་ན་ལོ་ ན་ར་ན་ར་ལོ་

郎嘎卡拉 日阿那朗木 那日阿那日阿朗木

ཨི་ཐ་ར་པ་ཏ་ལོ་ སིན་སིན་གྲེ་ས་ར་སྤ་ལོ་

依踏日阿巴大朗木 悉爾那悉爾那 北薩日誼巴朗木

པ་གེ་ལོ་ ས་སྤོ་ རི་རྫོ་ ལི་ལྷོ་ ཨི་ཨྷོ་

巴給朗木 薩薩 日衣日衣 利利 依依

མ་སྤོ་ ར་རྫོ་

瑪瑪 日阿日阿

ཀམ་རལ་གྱི་དེ་དེ་

嘎爾瑪日阿恰各衣訶衣地

གྱེ་ག་ར་ཏ་ས་གད་གྱིང་

北嘎日阿那搜給令

བྱ་ག་རི་ལ་བྱ་བྱ་དེ་

布嘎日衣拉巴度智衣

ར་ལྷ་ཀླ་ལ་ས་མི་བྱེ་

讓巴嘎拉薩米切

མ་ཏ་ལྷ་ཤེར་ར་མི་དེ་

瑪當帕佩爾日阿米地

ཁ་ཏ་རེ་ལྷ་ས་མིག་ལྷུང་

卡札日諤恰薩米隆

ཨེ་ཀ་ར་ན་གྱེ་ཅ་ལྷུང་

諤嘎日阿那必訝匝洽

ཡ་རི་ཐུ་ཏ་ས་བྱ་ལི་

雅日衣目吒薩古厘

ཡ་སི་ར་ལྷུང་པ་ལ་ཡུ་

雅辛木日阿隆巴拉雅

མ་མ་ཀོ་ལི་སྐ་མ་རྩུ་

瑪瑪勾利木薩曼大

གྱེ་རི་ཡི་པ་རི་མི་དེ་

嘎日衣揚巴日衣芒地

བྱ་ག་སི་ཏ་པ་རྒྱ་ལུ་

布嘎辛木哈滂嘎拉

ར་མི་སི་བི་ཁེ་ཏ་པུ་

日阿米斯衣比克諤大巴

གྱི་ཐུ་མ་ལ་པ་དྲི་ཀེ་

比窟瑪拉巴當木給

ས་མ་ཉི་ཕ་རྟེ་ར་པུཾ

薩瑪膩瓦迭日阿巴

བཟ་སཏྲ་འི་རྟོ་མེཾ

班雜薩埵直衣兜美

གྷེ་པ་སུ་གྷན་མ་ཡེཾ

給巴蘇嘎爾那瑪耶

ནམ་པ་ཉི་ས་གྷུ་ལེཾ

達爾瑪巴地薩古厘

རྩེ་ས་མ་ཁག་ད་ཆེཾ

日誼密薩瑪卡爾給次誼

རྩུ་པ་ས་མི་མི་ཏ་ལེཾ

如巴薩米米大朗木

ང་ཉི་པ་ལ་གེ་ལི་སུཾ

昂阿地巴拉各衣厘薩

གཙུ་པ་ཡི་པ་ཨ་ཏེཾ

嘎擦巴揚巴誼當

ཀམ་ཨ་གཙ་རུ་སུཾ

嘎爾瑪誼嘎阿努薩

སརྩེ་མ་མ་ཀམ་ཏེཾ

三智衣瑪瑪嘎爾瑪大

ང་ལ་ཁེ་པ་གེ་ལི་སུཾ

昂阿拉克誼巴各衣厘薩



寂靜尊總心咒

ཨོཾ་ཨུཾ་རྩུཾ་ བ་ནི་ཅཱ་མ་དུ་ཐུ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏུ་ཨུཾ་
 喻阿吽 波迪基達 瑪哈蘇卡 佳那達杜 阿

五方佛父種子字

ཧྲོཾ་ ཨྲོཾ་ སྭཱ་ ཧྲོཾ་ ཨྲོཾ་

哈木盜搜吽 喻

五方佛母種子字

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

母木 朗木 芒木 棒木 當木



教证大悲利众道

大日如來心咒

ཨོཾ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱཿ་

嗡資衣那資衣克



不動佛心咒

ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧྲིཀཿཾ

吽班雜迪克



寶生佛心咒

ཕུ་རཏྭ་ཙྨཱཾ།

搜日諱那迪克



阿彌陀佛心咒

ཨྲི་ཨ་རི་ཙཱ་ཀུཾ

唵木阿若利克



不空成就佛心咒

ཏཱ་བློ་ཅིཀཾ

哈沾佳迪克



法界自在佛母心咒

མུཾ་དུ་ཤ་རི་མུཾ་

母木達杜修日衣當木



佛眼佛母心咒

ཨྲི་ཏེ་ཤུ་ར་ཏི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་

朗木迭修日阿地當木



瑪瑪基佛母心咒

མྱེ་མོ་ཏ་ར་ཏི་ཨྲོཾ

芒木摩哈日阿地當木



白衣佛母心咒

ཕྱི་རྒྱ་ག་ར་ཏི་མྱོཾ

棒木日阿嘎日阿地當木



誓度佛母心咒

ཏྲཱི་བཙྰ་ར་ཏི་ཨྲིཾ

當木班雜日阿地當木

八大菩薩種子字

ପ୍ରତି
 ଥାନା
 ଡେପୁଟି
 ଥାନା
 ଥାନା
 ଡେପୁଟି
 ଅତିରିକ୍ତ
 ଥାନା

七 美 咩 丈 啥 母_木 提_{利木} 資_{衣木}



地藏菩薩心咒

ཁྱེ་ཉི་ལྷ་ཙ་ཡ་སྒྲུ་ཏུཾ

七訶衣日阿匝雅梭哈



彌勒菩薩心咒

མེ་ཏི་ཁྱ་ར་ཏི་སྒྲ་ཏུཾ

美智達日阿尼梭哈



普賢菩薩心咒

ཧྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་
 吽 梭 日 阿 匝 雅 梭 哈



教证大悲利众道

虛空藏菩薩心咒

ཏྲཱ་ཨ་གཙུ་ཡ་སྭ་ཏཱིཾ
 丈阿嘎爾巴雅梭哈



教证大悲利众道

觀音菩薩心咒

ཧྲིཾ་ཏྲཱི་པཌ་ནཱ་ཏ་མ་ལཱ་ཏྲཾ་

啥哈吽貝瑪巴大瑪梭哈



教证大悲利众道

文殊菩薩心咒

ཨྲ་ཁྱི་ཤུ་རེ་ཚྱུའི་ཤྲེ་སྒྲ་ཏུའོ

哇各衣修日衣母木 西日梭哈



除蓋障菩薩心咒

ཏྲཱི་སྐྱེ་སྒྲོ་བ་ཡ་སྒྲུ་ཏཱི་

提利木薩讓木巴雅梭哈



འཛིན་གྱི་རུ་བླ་ཆེ་ཕྱི་ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་
資衣木咕嚕巴尼啥梭哈

八大菩薩母種子字

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཐ་ཕྱི་བྱི་རྩི་ཨ་
 叶 叶 丈木 匣 啥 榜木 吹 阿



舞女心咒

ཏྲཱི་ལྷ་སྲུ་ས་མ་ཡ་སྟོཾ

吽拉斯誐薩瑪雅當木



花女心咒

ཧཱུྃ་ཕུངྒེ་ཨ་ཐེ་ཤ་ཡ་སྟོཾ།

吽布貝阿威夏雅當木



鬘女心咒

ཏཱ་མ་ལེ་ས་མ་ཡ་ཧྲཱིཾ

丈瑪雷薩瑪雅當木



香女心咒

ཨོཾ་ཧཱུ་པེ་བྲ་ཐེ་ཤ་ཡ་སྟོཾ་

匝杜貝扎威夏雅當木



歌女心咒

ཧཱུྃ གྱུ་རྩི་རྒྱ་གཡ་རྩྱུྃ

啥各衣爾地日阿嘎雅吽



燈女心咒

བོ་རྩེ་བོ་སུ་ཀེ་ནིཾ

榜木迪棒木蘇各衣尼



教证大悲利众道

塗香女心咒

ཧྲུཾ་གཤམ་ཅེ་ཏུ་ཡ་ཧྲུཾ་

吽根迭資衣大雅吽

六道佛種子字

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

智諛木 直諛木 仲木 羌木 素木 耶



天道導師帝釋天心咒
 ཨོཾ་ཐཱ་ན་ཀྲོ་ལྷ་རྩེ།
 喻牟尼智誨木梭哈



阿修羅道導師毗摩質多心咒

ཨྌ་ཐུ་ནེ་བློ་ལྷ་རྣུ་འུ་

喻牟尼直誨木梭哈



人道導師釋迦牟尼心咒

ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་ལྷོ་ཨཱ་ཏཱིཾ་

喻牟尼仲木梭哈



傍生道導師獅子善住心咒

ཨྌ་ཐུ་ནེ་ཁྲི་སྒྲུ་རྒྱུ་

喻牟尼羌木梭哈



餓鬼道導師焰口得瓦心咒

ཨོ་ཐུ་ནེ་སྤྱི་སྒྲ་རྒྱུ་ཏུཾ

喻牟尼素木梭哈



地獄道導師閻羅王心咒

ཨྌ་ཐུ་ནེ་ཡེ་སྒྲུ་རྩུང་།

喻牟尼耶梭哈

[illegible]

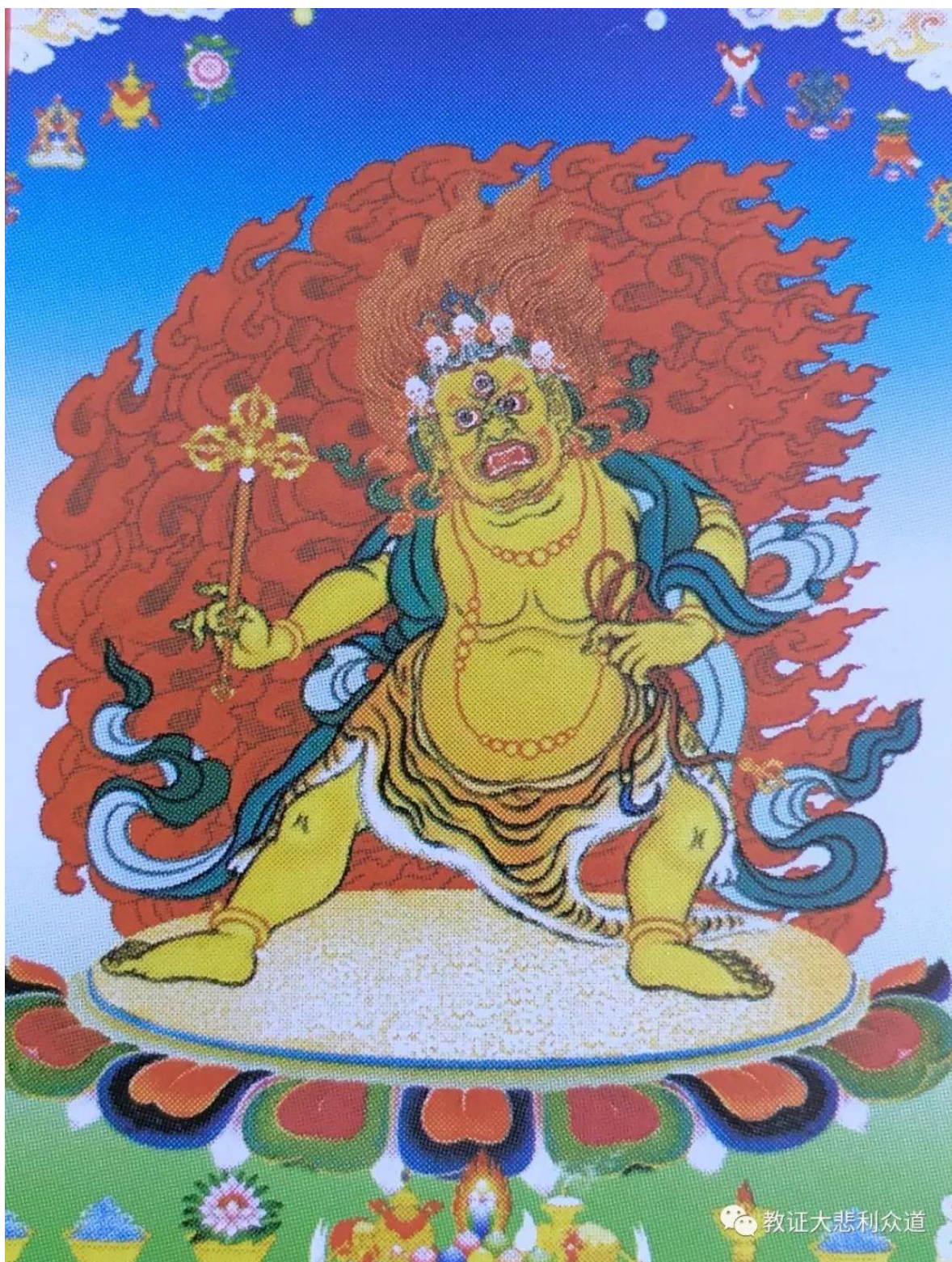
𠩺 𠩻 𠩼 𠩽
𠩺 𠩻 𠩼 𠩽



尊勝明王心咒

ཨོ་བཟླ་ཤྱ་ཏ་བེ་ཇ་ཡ་རྩུཾ

喻班雜卓大比匝雅吽



大威德明王心咒

ཨོ་བཛྲ་ཤྲོ་ཏ་ཡ་མཱ་ཏྲ་ཀ་རྩུཾ

嗡班雜卓大雅曼大嘎吽



馬頭明王心咒

ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲི་ཏ་ཏ་ཡ་གྲེ་མ་རྩུཾ།

嗡貝瑪大智衣扎哈雅只衣瓦吽



甘露漩明王心咒

ཨོ་བཏྲ་ཁྱེ་ཏ་ཨ་ཐི་ཏ་ཀུན་ལྷེ་རྩྱུང་།

嗡班雜卓大阿彌日大棍大哩吽



金剛鉤母心咒

ཨོ་བཏྲ་ཨུ་ཤ་ེཿ

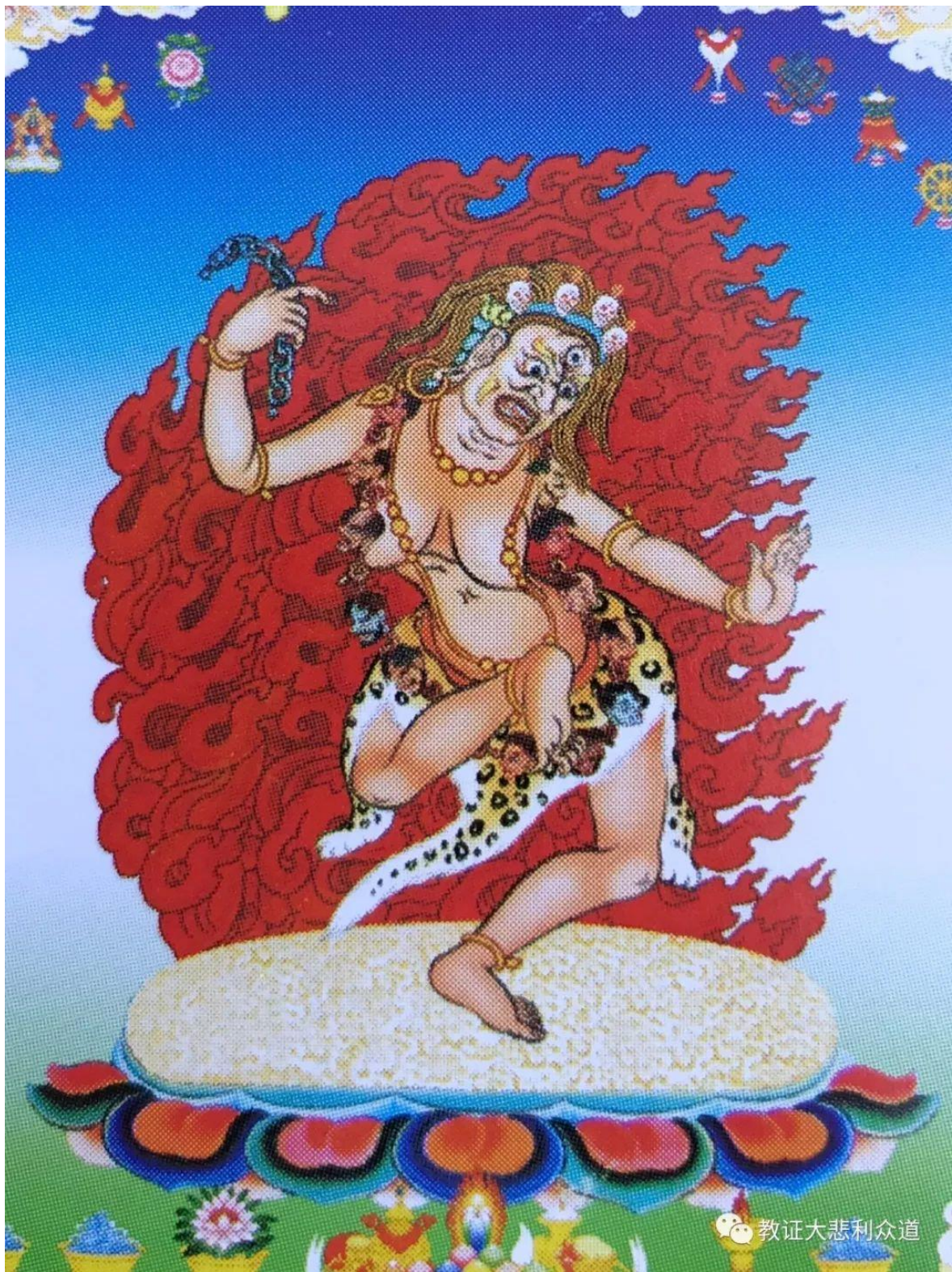
喻班雜盎固夏匝



金剛羂母心咒

ཨོ་བཙྰ་པུ་ཤ་རྩུཾ

喻班雜巴夏吽



金剛鏈母心咒

ཨྌ་བཙྰ་སྲྲྀ་ཏ་པོ།

喻班雜沙珀扎榜木



金剛鈴母心咒

ཨོ་བཙྰ་གླུ་རྩེ་རྩི་ཨོཾ

喻班雜根迭吽



文武百尊(忿怒尊)共58位

忿怒尊總心咒

ॐ नमो नमो भगवते वासुदेवाय ॥

喻 如魯如魯 咩玖咩

六尊忿怒佛父種子字

𑖀𑖩𑖫𑖪𑖩𑖫𑖪𑖩𑖫𑖪𑖩𑖫𑖪𑖩𑖫𑖪𑖩𑖫𑖪

嘿木 嘿木 嘿木 嘿木 嘿木 嘿木

六尊自在佛母種子字

𑖀𑖩𑖫𑖪𑖩𑖫𑖪𑖩𑖫𑖪𑖩𑖫𑖪𑖩𑖫𑖪𑖩𑖫𑖪

吽 吽 吽 吽 吽 吽



忿怒大日如來嘿嚕嘎心咒

ཨྱཱ་མ་དུ་གྲོ་ཏ་མ་དུ་གྲེ་ཏེ་ཅུ་ཀ་རྩྱུ་པར་།

嗡瑪哈卓大瑪哈西日嘿嚕嘎吽呬



忿怒不動佛嘿嚕嚩心咒

ཨོཾ་བུ་ལྷ་ཁོ་ཏ་མ་དུ་བྱེ་ཏེ་ཅ་ཀ་རྩུ་ཡའུ།

嗡布達卓大瑪哈西日嘿嚕嚩吽



忿怒金剛薩埵嘿嚕嘎心咒

ཨྌ་བཙྰ་ཁྱོ་ཏ་མ་དུ་གླེ་ཏེ་ཅ་ཀ་རྩྱུ་ཡཱ་ཎཾ

喻班雜卓大瑪哈西日嘿嚕嘎吽呬



忿怒寶生佛嘿嚕嘎心咒

ཨོཾ་ར་ཏུ་གྲོ་ཏ་མ་དུ་གྲེ་ཏེ་ཅུ་ཀ་རྩུ་ཡཱ་ཎཾ།

嗡日阿那卓大瑪哈西日嘿嚕嘎吽呬



忿怒阿彌陀佛嘿嚕嘎心咒

ཨོཾ་པ་ལྷ་ཀྱོ་ཏ་མ་དུ་གྱེ་ཏེ་ཅུ་ཀ་རྩུ་པ་རྩེ།

嗡貝瑪卓大瑪哈西日嘿嚕嘎吽呸



忿怒不空成就佛嘿嚕嚩心咒

ཨྲི་ཀམ་གྲོ་ཏ་མ་དུ་བླེ་ཏེ་ཅུ་ཀ་རྩུ་པར་།

嗡嚩爾瑪卓大瑪哈西日嘿嚕嚩吽呬



教证大悲利众道

大勝自在佛母心咒

ཨོཾ་མ་དུ་གྲེ་ཤཱ་རི་ཨྲཱིཾ་

嗡瑪哈卓迪修日衣當木



佛陀自在佛母心咒

ཨོ་བུ་ཏྭ་ཀྱེ་ཤུ་རེ་སྟོེ།

嗡布達卓迪修日衣當木



金剛自在佛母心咒

ཨོ་བཙྰ་གྲོ་ལྷེ་ཤུ་རི་སྟོེ།

喻班雜卓迪修日衣當木



寶生自在佛母心咒

ཨོ་རཏྭ་ཀྱེ་ལྷེ་ཤུ་རེ་སྟོཾ

喻日諛那卓迪修日衣當木



蓮花自在佛母心咒

ཨོཾ་པདྨ་གྲོ་ལྷེ་ཤུ་རེ་སྟོཾ།

嗡貝瑪卓迪修日衣當木



羯磨自在佛母心咒

ཨྌ་ཀམ་གྱི་ལྷེ་ཤུ་རེ་སྟོེ།

喻嘎爾瑪卓迪修日衣當木

八識母種子字

𑖦𑖳𑖦𑖳𑖦𑖳𑖦𑖳𑖦𑖳𑖦𑖳𑖦𑖳𑖦𑖳𑖦𑖳
哈 哈 哈 哈 哈 哈 哈 哈



水牛女心咒

ཨོ་བཟླ་ཀྟུ་རྩེ་ཧུཾ

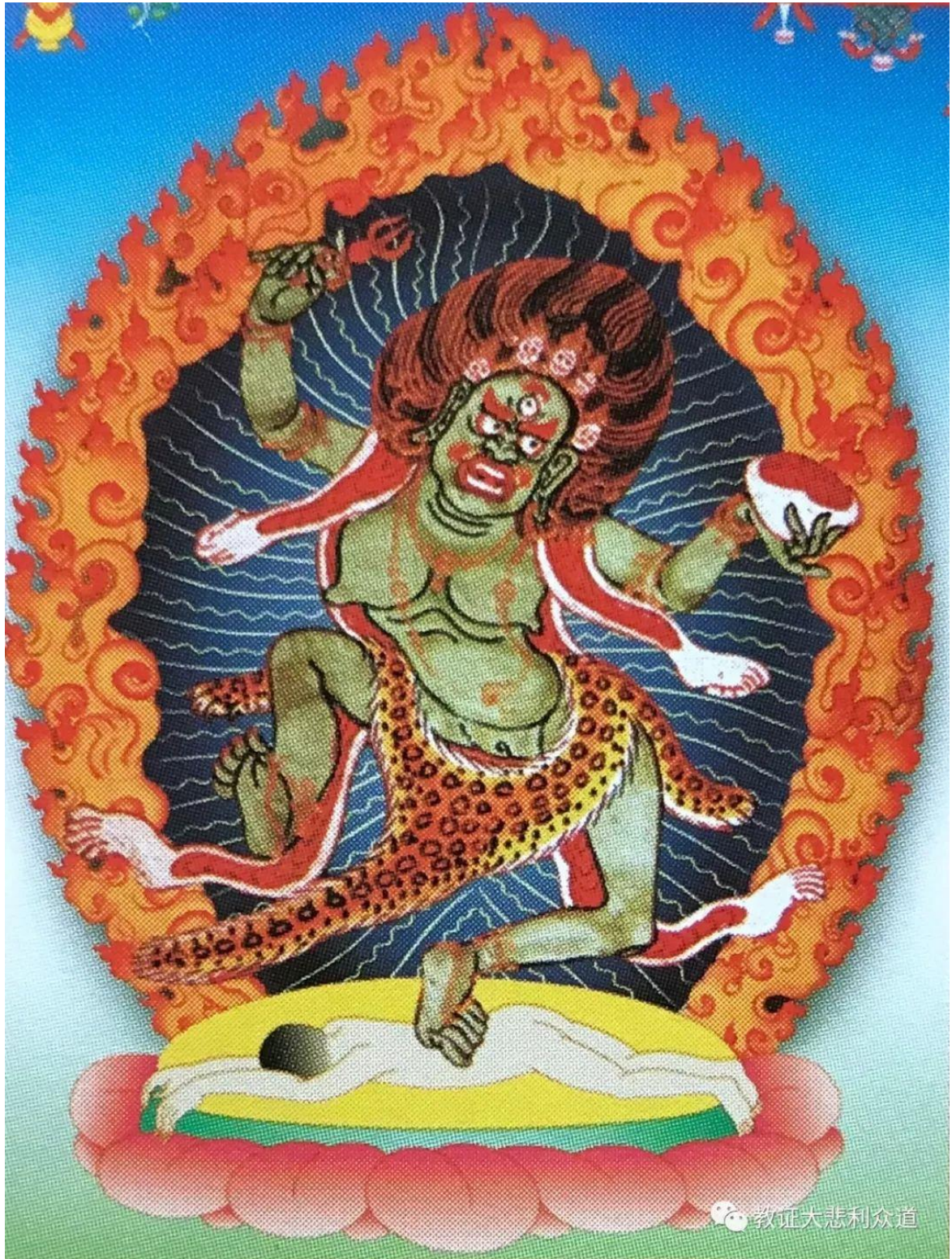
喻班雜勾日衣哈



惑亂女心咒

ཨོ་བཏྲ་པ་མ་ཏཱ་ཏཱ་ཀློང་།

喻班雜扎莫哈哈



鬼女心咒

ཨོ་བཏྲ་བེ་ཏ་ལྷེ་ཏུཾ

喻班雜貝大利哈



獵人女心咒

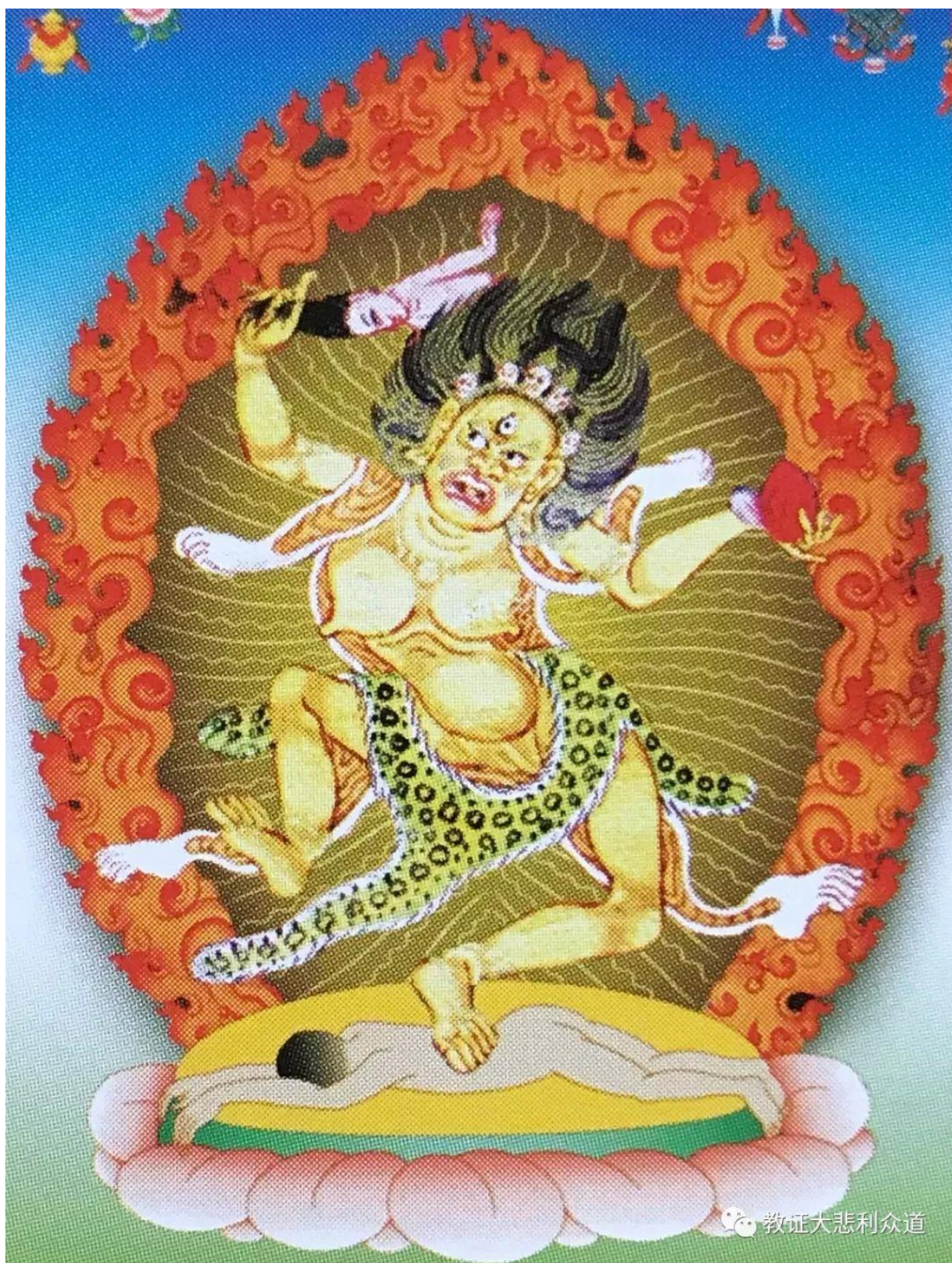
ཨོ་བཌ་པུས་སྒྲེ་ཏཱ་ཀུཾ་

喻班雜布嘎斯衣哈



ཨོཾ་བཌྲ་ཐཱ་ཨྲ་ཏཱ་ཨཱཾ།

73



旃陀羅女心咒

ཨོ་བཟླ་ཅན་ལྷེ་ཏཱ་ཀུཾ་

嗡班雜贊達利哈



尸林女心咒

ཨོ་བཏྲ་ཐེ་ཤ་ནེ་ཏུཾ

喻班雜美夏尼哈

八境母種子字

ཏེཾ ཏེཾ ཏེཾ ཏེཾ ཏེཾ ཏེཾ ཏེཾ ཏེཾ
嘿 嘿 嘿 嘿 嘿 嘿 嘿 嘿



獅面母心咒

ཨོ་བཟླ་སྲི་ཏཱ་མུ་ཁ་ཏེ།

嗡班雜辛哈目卡嘿



虎面母心咒

ཨོ་བཏྲ་བྱ་གྱི་ཐུ་ཁ་ཏེ།

嗡班雜貝智衣目卡嘿



狐面母心咒

ཨོ་བཏྲ་སྲི་ལ་ཐུ་ཁ་ཏེ།

嗡班雜斯衣拉目卡嘿



狼面母心咒

ཨོ་བཏྲ་ཤུན་ཐུ་ཁ་ཏེ།

喻班雜修拿目卡嘿



鷲面母心咒

ཨོ་བཙྰ་གྱི་ཏ་མུ་ཁ་ཏེ།

喻班雜智衣大目卡嘿



鹤面母心咒

ཨོ་བཙྰ་ཀལ་ཐུ་ཁ་ཏེ།
 喻班雜剛嘎目卡嘿



鴉面母心咒

ཨྲི་བཏྲ་ཁ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཏེ།

喻班雜卡卡目卡嘿



梟面母心咒

ཨོ་བཱ་ཞུ་ལུ་མ་ཁ་ཏེ།

喻班雜烏嚕目卡嘿

四守門母種子字

𑖀𑖳𑖫𑖞

𑖀 𑖳 𑖫𑖞 𑖞



金剛鉤母心咒

ཨོ་བཏྲ་ཨི་ཀུ་ཤ་ཇོཾ

喻班雜昂咕夏匝



金剛羂母心咒

ཨོ་བཙྰ་པུ་ཤ་རྩུཾ

喻班雜巴夏吽



金剛鏈母心咒

ཨོ་བཌ་ཚྭ་ཏ་པོ།

喻班雜沙珀扎榜木



金剛鈴母心咒

ཨོ་བཙྰ་སྒྲུ་ཧྲིཿ

喻班雜根迭吽

東方七自在母種子字

𑖀𑖁𑖂𑖃𑖄𑖅𑖆𑖇
就就就就就就就就

南方七自在母種子字

𑖀𑖁𑖂𑖃𑖄𑖅𑖆𑖇
就就就就就就就就

西方七自在母種子字

𑖀𑖁𑖂𑖃𑖄𑖅𑖆𑖇
就就就就就就就就

北方七自在母種子字

𑖀𑖁𑖂𑖃𑖄𑖅𑖆𑖇
就就就就就就就就

除蘊魔

ཨོ་བཟླ་གྲོ་ཏ་གྲེ་མ་གྲེ་རིཿ ཀ་རི་མཉྩ་གྲ་ལི་གྲ་ལིཿ

喻班雜卓大皆瑪皆日衣 嘎日衣美大巴利巴利

ཨ་ཏ་ཨེ་ཀ་ར་སུ་ལིཿ གྲ་ས་ཏིཿ ཨེ་ནི་ལ་ནི་ལཿ

阿大諛嘎日阿蘇利 巴薩地 諛尼拉尼拉

ཀ་ཨེ་བེ་ནཿ ཨ་གྲི་ཤི་རྩཿ

嘎諛鬢 阿比肯匝

除煩惱魔

ཨོ་བཟླ་གྲོ་ཏ་མ་དུ་ཐུང་རྩྭ་ན་ཨ་ཇི་སྤྱ་ར་ཏ་རྩྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ཕུ་
སྤྱ་དུཿ

喻班雜卓大瑪哈目扎佳那阿資衣沙帕日阿那吽沙帕日阿
那呬梭哈

除天魔

ཨོ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཨ་ཕི་ཏ་ཀུའྲ་ལྷེ་རྩྱཿ ཨོཿཨོཿ གྲིཿཨོཿ

喻班雜卓大阿彌日大棍扎利吽 雌因達雌因達 稟達稟達

ཏ་ན་ཏ་ནཿ ད་ཏ་ད་ཏཿ པ་ཅ་པ་ཅ་རྩྱེ་ཕུཿ

哈那哈那 達哈達哈 巴匝巴扎吽呬

除死魔

ཨོ་བཱ་ཁྱ་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རྩེ། སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ། མ་དུ་པ་རྩེ།
 喻班雜卓大哈雅只_衣哇啥 薩_爾瓦大他嘎大 瑪哈班雜
 ཨོ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་མ་དུ་པུའུ་ཏིཐུ་ཨོ།
 喻阿優_爾佳那瑪哈布內雅地叉喻

六道金剛咒

འུ། ཨུ། ཏུ། ཤུ། སུ། མུ།
 阿 啊 哈 夏 薩 瑪

百字明

ཨོ་བཱ་སདྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པ་ལ་ཡ།
 喻班雜薩埵薩瑪雅 瑪努巴拉雅
 བཱ་སདྲ་ཏེ་ན་པ་ཏིཐུ། ངི་ཇླ་མེ་ག་མ། སུ་ཏྲི་ཏྲི་མེ་ག་མ།
 班雜薩埵迭諾巴地叉 則卓美巴哇 蘇埵卡優美巴哇
 ཨ་རུ་རཏྲི་མེ་ག་མ། སུ་པྲི་ཏྲི་མེ་ག་མ།
 阿努日_阿多美巴哇 蘇波卡優美巴哇
 སའ་སིརྩི་མེ་པ་ཡམྱ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ།
 薩_爾哇悉地美札雅雜 薩_爾哇嘎_爾瑪速雜美
 ཅཏྲི་མེ་ཡ། ཀུ་ཅ་རྩེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ག་ག་མམ་ན།
 資_衣當希_日雅 咕嚕吽 哈哈哈哈哈 巴嘎問

སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡེ། བཟླ་མ་མེ་ཐུ་རྩེ། བཟླི་ན་མེ།

薩爾瓦大他嘎大啥達雅 班雜瑪美目雜 班吉巴哇

མ་དྲ་ས་མ་ཡ་ས་དྲ་ཡེ།

瑪哈薩瑪雅薩埵阿

母音咒

ཨ་ཨེ། ཨི་ཨེ། ཨུ་ཨེ། ཨི་ཨེ། ཨི་ཨེ། ཨི་ཨེ། ཨི་ཨེ།

阿阿 依依 嗚嗚 日衣日衣 利利 誼誼 喔喔

ཨི་ཨེ།

昂阿

子音咒

ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་། ཌ་ཐ་ཌ་ཎ་ཏ་།

尬喀嘎嘎昂阿 咋擦匝匝釀 吒叉札札那

ཏ་ཐ་ད་ན་ལ་། པ་ཕ་བ་ཐ་མ་།

大踏達達那 巴帕拔拔瑪

ཡ་ར་ལ་མ་། ཤ་ར་ས་ཏ་ཤ་།

雅日阿拉瓦 夏卡薩哈洽

緣起咒

ཡེ་ནཱ་མ་ཏེ་ཏུ་པ་ན་མ་ཏེ་ཏུ་རྟེ་ཤྲ་རྟེ་ཐུ་ག་ཏྟི་བྱ་བ་ད་ཏུཾ

耶達爾瑪 黑杜札巴瓦 黑敦迭肯 大他嘎多 哈雅瓦達迭的

ཏེ་ཤྲ་རྟེ་ཡེ་ནི་རྟ་ཨེ་ཨྲི་བ་དྲི་མ་དྲི་བྱ་མ་ཏུཾ

迭肯匝友 尼若達 誼旺巴迪 瑪哈夏日瑪那

息增懷誅

ཤྲ་རྟེ་ཀུ་ཅ་སྐྱ་དྲུཾ

仙地木咕嚕梭哈

པུ་རྟེ་ཀུ་ཅ་སྐྱ་དྲུཾ

布智衣木咕嚕梭哈

སྐྱ་ཤྱི་ཀུ་ཅ་སྐྱ་དྲུཾ

瓦香木咕嚕梭哈

སྐྱ་ར་ཡ་པཌ་སྐྱ་དྲུཾ

瑪日阿雅呸梭哈

佛陀證悟中，為利眾生而自然流露之真實義摩尼寶。能令此生心想事成、隨欲滿願，來世成就佛果。

往昔曾造五無間罪者，得遇此續，必定不墮惡趣。不修行者亦能成佛，故名為「佩戴解脫」(繫解脫)。

若人書寫、見其文字，可成佛；佩戴或碰觸者，可成佛；讀誦、聽聞者亦可成佛。因此之故，應當如法書寫、佩戴，或讀誦、內心銘記、嫻熟精通。

此法需具殊勝因緣者方能受用，又此法難值難遇，有幸得遇者內心亦難接受。因故，任誰遇到都應當十分慶幸歡喜，誠心誠意而信受。

往生時不離開身體，火化時亦不離開遺體。因見、聞、憶、觸均可解脫，具足文武本尊，佩戴解脫。蘊自解。

自解心要精華圓滿，三昧耶。

無緣者 佳 佳 佳 封印 封印 封印。

違誓者 慎印。

邪見者 密封印 封印 封印。

密印 託印 藏印。

噶瑪林巴取藏大師之伏藏法
徒具虛名 白玉秋竹恭譯
護關徒眾恭錄 2020/09/05

法相出處

<https://mp.weixin.qq.com/s/bylaXJEhAs3aS7K522GYBg>