

# 淨除業障百咒如意寶儀軌

## 一 皈依發心（三遍）

諸佛正法賢聖僧，直至菩提我皈依，  
以我所修諸功德，為利眾生願成佛。

## 二 四無量心（三遍）

願一切眾生具足樂及樂因，願一切眾生遠離苦及苦因，  
願一切眾生不離無苦之樂，願一切眾生遠離親疏安住平等捨。

## 三 吽

諸佛文武請垂念，智慧大悲雙運故  
吾等違犯三昧耶，祈請加持得清淨

## 四 吽

慈氏尊者自來原智身，心印無別然中放光明  
所有迷境輪迴諸黑暗，平等大樂界中盡消除

## 五

如是祈請後念誦 淨除業障百咒如意寶

1、 ཨོཾ་ཡུལ་རྩུ།

噶阿吽

（三世諸佛身口意咒）

2、 ཨོཾ་ཡུལ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ།

噶阿吽 梭哈

（勇父五字心咒，代表身口意功德事業之加持）

3、 ཨོཾ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཡུལ།

噶吽丈木捨啊

（文武本尊五方種性心咒）



(普賢佛母密意咒)

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨེ་མ་གེ་རི་གེ་རིཿ། མཉྩ་ལྷ་ཡིཿ། ས་མི་ཏ་སྲུ་ཏ་སྲུ་ཏཿ། ཀུལྷ་ལི་མ་སྲུཿ། ཨེ་ག་རི་ལི་  
ལྷ་ལྷ་ཡིཿ། ཅ་ཏ་ལྷུ་ལི་ཏཿ། ལྷེ་ཡེ་ས་སྲུ་ཏཿ། ཅ་ཏ་སྲུ་ལྷ་ཡིཿ། ལྷི་ཏི་ས་ཏ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིཿ། གེ་རི་ལྷ་གེ་  
རིཿ། ལྷ་ག་མ་དུ་ལྷོ་རི་ཏཿ། ཏ་པ་ར་ལི་ཏིཿ། ས་ཏ་ལྷ་ར་ཏཿ། གེ་ལྷོཿ། ས་སྲུ་ད་ར་ཏཿ། ཨེ་ག་ཅ་ར་ས་ཏཿ།  
ཏ་པ་སྲུ་ཏ་ལྷ་ཏ་ར་ཨ་མ་ཏ་པ་ར་ལྷི་ཏིཿ། ཏིང་ལྷུ་ར་ལ་མ་ལྷི་ཏ་ས་སྲུ་ཏི་ལཿ། ཏ་ཡ་ལྷུ་ར་ལྷུ་རཿ།  
ལྷ་ལྷ་ལ་ལ་ར་ཏ་ལྷོཿ། ཏ་ར་ཏ་ར་ལྷོཿ། ཨེ་མ་ར་པ་ཏ་ལྷོཿ། སི་ལྷ་སི་ལྷ་ལྷེ་ས་ར་སྲུ་ལྷོཿ། པ་གེ་ལྷོཿ།  
ས་སྲུཿ། རི་རྷོཿ། ལི་ལྷོཿ། ཨེ་ལྷོཿ། མ་སྲུཿ། ར་སྲུཿ།

喻阿吽 誼瑪格衣日衣格衣日衣 美大巴里 薩米大蘇如蘇如  
棍達里瑪蘇 誼嘎日衣里 北大耶 匝大布里大 界耶薩母恩大  
匝爾雅蘇嘎耶 比地薩那 巴古耶 格衣日衣達格衣日衣 達嘎瑪  
哈波日衣 大那巴日阿里訶衣 薩南卡 日阿大給朗木 桑布日阿  
大 美嘎匝日阿薩當木 大巴蘇爾雅 嘎大日阿 阿瑪那 巴日阿比  
吽 丁古日阿拉 瑪敏薩古地拉 大雅古日阿古日阿 郎嘎卡拉  
日阿那朗木 那日阿那日阿朗木 依踏日阿巴大朗木 悉爾那悉爾那  
北薩日誼巴朗木 巴給朗木 薩薩 日衣日衣 利利 依依 瑪瑪  
日阿日阿

(遣除耽著二十五咒)

- |  |   |
|--|---|
| 1. ཀལ་རྒྱ་གི་ཉྩེཿ།<br>嘎爾瑪日阿恰各衣夯地       | 2. ལྷེ་ག་ར་ཏ་སོ་གད་སྲིངཿ།<br>北嘎日阿那搜給令   |
| 3. ལྷུ་ག་རི་ལ་ལྷ་ལྷུ་ཏིཿ།<br>布嘎日衣拉巴度智衣 | 4. རིང་པ་ཀུ་ལ་ས་མི་ཏྱེཿ།<br>讓木巴嘎拉薩米切    |
| 5. མ་ཏིང་པ་ལེར་ར་མི་ཏཿ།<br>瑪當木帕佩爾日阿米大  | 6. ལ་ཏ་རེ་སྲུ་ས་མི་ག་ལྷུངཿ།<br>卡札日誼恰薩米隆 |

- |  |  |
|--|--|
| 7. ཨི་ཀ་ར་ན་རྩུ་ཅག་ཤེ།<br>誼嘎日阿那必誼匝夏      | 8. ཡ་རི་ཐུ་ཏྱ་ས་གྲུ་ལིེ།<br>雅日衣目吒薩古厘   |
| 9. ཡ་སིང་ར་རྩུང་བ་ལ་ཡེ།<br>雅辛日阿隆巴拉雅      | 10. ལྷ་མ་ཀོ་ལི་སྲ་མརྩུ།<br>瑪瑪勾厘薩曼大     |
| 11. ལྷ་རི་ཡི་བ་རི་མི་ཏིེ།<br>嘎日衣揚木巴日衣芒木地 | 12. ལྷ་ག་སརྩ་ཕརྩ་ལིེ།<br>布嘎桑哈滂嘎朗木      |
| 13. ར་མི་སི་བི་ཀེ་ཏྱ་བེ།<br>日阿米斯衣比給大巴    | 14. རྩི་ཐུ་མ་ལ་བ་ཏྱ་ལིེ།<br>比窟瑪拉巴當木克誼  |
| 15. ས་མ་ཉི་མ་རྩི་ར་བེ།<br>薩瑪膩瓦迭日阿巴       | 16. བཙ་སཏྱ་རྩི་རྩི་མིེ།<br>班雜薩埵直衣兜美    |
| 17. རྩི་བ་ཐུ་རྩུ་མ་ཡེ།<br>給巴蘇嘎爾那瑪耶       | 18. རྩུ་ལྷ་བ་ཏི་ས་གྲུ་ལིེ།<br>達爾瑪巴地薩古厘 |
| 19. ར་མྱི་ས་མ་ལཀད་མེེ།<br>日誼密薩瑪卡爾給次誼     | 20. རྩུ་བ་ས་མི་མི་ཏྱ་ལིེ།<br>如巴薩米米大朗木  |
| 21. ང་ཏི་བ་ལ་ཀེ་ལི་སེ།<br>昂阿地巴拉各衣厘薩      | 22. གཙུ་བ་ཡི་བ་ཨི་ཏིེ།<br>嘎擦巴揚木巴誼當木    |
| 23. ཀམ་ཨི་ཀ་ཨ་རུ་སེ།<br>嘎爾瑪誼嘎阿努薩         | 24. སརྩི་ལྷ་མ་ཀམ་ཏྱེ།<br>三智衣瑪瑪嘎爾瑪大     |
| 25. ང་ལ་ཁེ་བ་ཀེ་ལི་སེ།<br>昂阿拉克誼巴各衣厘薩     |  |

5、ཨི་བཙ་སཏྱ་རྩི།

喻班雜薩埵吽

(金剛薩埵心咒，專門淨除違犯三昧耶之咒王)



15、ཨ་རོ་ལི་ཀླ།

阿若利克

(觀世音菩薩心咒)

16、ཧྱུ་བཙྰ་བིད་སྐྱ་རྒྱ།

吽班雜比的梭哈

(一切如來金剛部之咒)

17、ཨོ་ཏུ།

喻仲木

(金剛身咒)

18、ཏ་ཀྱེ་ཧྱུ་ཙེ།

札各衣吽匝

(金剛手菩薩心咒)

19、ཧྱུ་བླ་བླ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།

丈巴巴札札哈哈

(虛空藏菩薩心咒)

20、ཨོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཧྱུ་ཕཏ།

喻如珠如珠吽呬

(金剛拳菩薩心咒)

21、ཨོ་བཙྰ་ཙཀྱ་ཧྱུ།

喻班雜匝札吽

(金剛輪菩薩心咒)

22、ཨོ་ག་ག་ན་སྐྱ་བླ་བཙྰ་ཕ་ཏུ།

喻嘎嘎那桑巴瓦班雜巴匝火

(虛空藏菩薩心咒)

23、ཨོ་མི་ཏི་འི་ཧྱུ་ཙེ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི།

喻美智智衣達資迭地叉火

(大慈氏菩薩心咒)

- 24、 ཚོ་སྐྱེ་ཏེ་དྲོ་ན་མེ  
 唵 瓦給亞當木那瑪  
 (文殊咒之最勝者)
- 25、 ཚོ་ཡུལ་ལྷོ་སྐྱེ་སྒྲུབ།  
 唵 阿目吽梭哈  
 (滅除罪業咒)
- 26、 ཚོ་ཡམ་མི་ཏ་བིརུ་ཇོ་སྐྱེ་མ་དུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྒྲུབ།  
 唵 阿彌日大寶杜匝瓦瑪哈蘇卡梭哈  
 (除蓋障菩薩心咒)
- 27、 ཚོ་བཙན་པོ་ཉི་ལྷོ།  
 唵 班雜巴尼吽  
 (金剛手菩薩心咒)
- 28、 ཚོ་སྐྱེ་རྗེ་ཀུ་ཡ་སྐྱེ་སྒྲུབ།  
 唵 桑木捨嘎雅梭哈  
 (普賢菩薩心咒)
- 29、 ཚོ་བཙན་གཞུ་ཉི་ལྷོ།  
 唵 班雜嘎爾巴吽  
 (金剛藏菩薩心咒)
- 30、 ཚོ་སའ་བིརུ་སྐྱེ་སྒྲུབ།  
 唵 薩爾瓦比的雅梭哈  
 (大明覺咒王)
- 31、 ཚོ་སའ་བིད་ཉི་ལྷོ།  
 唵 薩爾瓦比的吽  
 (大日如來 (普明佛) 心咒)
- 32、 ཚོ་ཏ་ཏ་ཉི་ལྷོ།  
 唵 札札吽  
 (消除罪業咒)

33、ཨོ་སངས་ཀྱི་མ་ར་ཏ་བེའློ་ལྷི་ཀྱི་སྐྱ་དུ།

唵 薩爾瓦尼瓦日阿那比康木比尼梭哈

(除蓋障菩薩心咒)

34、ཨོ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷ་ཡ་སྐྱ་དུ།

唵 尼薩日阿雅梭哈

(除蓋障菩薩心咒)

35、ཨོ་ཨལྲ་རྩུ་ཕུ།

唵 阿洽吽呬

(上樂金剛心咒)

36、ཨོ་སངས་མཚུ་ཉི་དུ་འློ་མོ་རྩུ་ལྷོ་དུ།

唵 薩爾瓦曼大爾尼達囊木切芒木讓木吽洽哈

(消除行者罪業咒)

37、ཨོ་ལྷོ་ཀ་ཤ་གལྷ་ཡ་སྐྱ་དུ།

唵 阿嘎夏嘎爾巴雅梭哈

(虛空藏大威力咒)

38、ཨོ་ལྷོ་དུ་རྩུ་སྐྱ་དུ།

唵 企哈日阿匝梭哈

(地藏王菩薩咒)

39、ཨོ་ཨལྲ་ཡ་མ་ཉི་སྐྱ་དུ།

唵 阿洽雅瑪地梭哈

(無盡智慧咒)

40、ཨོ་ག་ག་ན་གལྷ་གི་སྐྱ་དུ།

唵 嘎嘎那根作剛木梭哈

(虛空藏咒)

41、ཨོ་རུ་བླ་ཉི་ར་ལུ་སྐྱ་དུ།

唵 日誼那巴尼日阿目梭哈

(珍寶手咒)



42、 ཚཱི་སྐྱ་ག་ར་མ་ཉི་ས་ར་སྐྱ་ནཱ།

唵 薩嘎日阿 瑪地薩日阿 梭哈

(慧海菩薩咒)

43、 ཚཱི་ར་རྩུ་ཀཱ་རུ་རྩུ་རྩུ་དང་སྐྱ་ནཱ།

唵 日諛那嘎日阿捨 日諛那木迭的 梭哈

(寶生佛咒)

44、 ཚཱི་ས་མཚུ་ན་དྲ་སི་སྐྱ་ནཱ།

唵 薩曼大巴札桑木 梭哈

(普賢菩薩咒)

45、 ཚཱི་ཁྱི་ཉི་གཟུ་ཁྱི་སྐྱ་ནཱ།

唵 企地嘎爾巴羌木 梭哈

(地藏王菩薩滿眾生願咒)

46、 ཚཱི་མ་ཉི་བཟླ་ལྷོ།

唵 瑪尼班做吽

(勝密明咒王)

47、 ཚཱི་མ་ཉི་རྩུ་རི་རྩུ་ཕུ།

唵 瑪尼達日衣吽呬

(大寶圓滿尊者心咒)

48、 ར་མ་རྩུ་ཡ་རྩུ་ཀཱ་རྩུ་ཏ་ཐུ་ག་དུ་རྩུ། ཚཱི་ཨམ་པ་རི་ལྷོ་གི་སྐྱ་ནཱ།

那瑪 悉大瑞雅 迪嘎囊木 大塔嘎大囊木 唵 諛大巴日衣 波各衣 梭哈

(普賢菩薩密咒)

49、 ཚཱི་སྐྱ་ཁྱི་ག་སྐྱ་ལྷོ་བི་ཕུ་ལ་སི་ན་བ་རྩུ་ཏུ་གོ་ཙ་རི་སྐྱ་ནཱ།

唵 梭地 嘎瑪拉企 比布拉 桑木巴瓦 達爾瑪達杜 枸匝日諛 梭哈

(虛空藏菩薩心咒，是虛空藏 108 名號其中之一)

50、 ཚཱི་བཟླ་ཙུ་སམ་དུ་རྩུ་ཏུ་ག་ཏུ་ལ་ཙུ་ཕུ།

唵 班雜贊札 薩爾瓦讀佔 大嘎哈那 達哈巴匝 吽呬

(金剛手菩薩心咒)

- 51、**ཨོ་སྲི་བྱ་ལྷོ་སྲི་བྱ་ཏ་ར་ཅ་ར་མ་དུ་བུ་ཤ་མ་ཅུ་ཏ་ཨ་མོ་གྲ་བཟླ་ས་དུ་སྲུ་དུ།**  
**唵 蘇木巴囊木 蘇木巴 哈日阿 匝日阿 瑪哈巴夏 瑪如大 阿莫嘎**  
**班雜薩埵 梭哈**  
 (地藏王菩薩賜予功德咒)
- 52、**ཨོ་ཐུ་འི་ཐུ་འི་ཐུ་ར་སྲུ་དུ།**  
**唵 目尼目尼 瑪日阿 梭哈**  
 (慈氏菩薩心咒)
- 53、**ཨོ་ཨ་ཇི་ཏུ་ལ་སའ་ས་དུ་ས་མ་ཡ་མ་བུ་ག་ཏ་སྲུ་དུ།**  
**唵 阿自 單匝雅 薩爾瓦薩埵 薩瑪雅 瑪努嘎大 梭哈**  
 (慈氏菩薩密咒)
- 54、**ཨོ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་ཏ་བྱ་ད་རྩྱི་ཕའ།**  
**唵 阿捨 辛木哈那達 吽呬**  
 (東方獅子吼觀音菩薩心咒)
- 55、**ཨོ་བཏྲ་རྩྱི་ར་རྩྱི་ཀའ་རྩྱི་ཕའ།**  
**唵 貝瑪 達日阿 達各衣 吽呬**  
 (南方如意輪觀音菩薩心咒)
- 56、**ཨོ་བཏྲ་འི་ར་ཏེ་ཤ་ར་རྩྱི་རྩྱི་ཕའ།**  
**唵 貝瑪 尼日阿 迭 秀日阿 捨 吽呬**  
 (西方蓮花自在觀音菩薩心咒)
- 57、**ཨོ་རཏྲ་ཨ་གྲ་ཨ་གྲ་ཏི་ཏ་ཏ་རྩྱི་ཕའ།**  
**唵 日 誅那 阿札阿 乍地 哈大 吽呬**  
 (北方大悲不懈觀音菩薩心咒)
- 58、**ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་ལྷོ་ཀྱ་བེ་ཇ་ཡ་ཨ་མོ་གྲ་བུ་ཤ་ཨ་གྲ་ཏི་ཏ་ཏ་རྩྱི་ཏ་རྩྱི་ཕའ་སྲུ་དུ།**  
**唵 捨大日 誅 洛嘎亞 比匝雅 阿莫嘎 巴夏阿 乍地 哈大 捨哈**  
**吽呬 梭哈**  
 (東北方不空羅索觀音菩薩心咒)
- 59、**ཨོ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱི་བཏྲ་གཞུ་རྩྱི་ཕའ་སྲུ་དུ།**  
**唵 哈拉哈拉 捨 貝瑪 嘎爾巴 吽呬 梭哈**  
 (東南方哈拉哈拉觀音菩薩心咒)

- 60、 མོ་བརྒྱ་ཨ་ལོ་ཀུ་ར་རྩྱེ་པཏ།  
 唵 貝瑪阿朗木嘎日阿 吽呬  
 (西南方蓮花莊嚴教觀音菩薩心咒)
- 61、 མོ་བཙོ་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་རྩྱེ་སྒྲ་དུ།  
 唵 班雜達爾瑪達杜 吽梭哈  
 (西北方金剛法自在觀音菩薩心咒)
- 62、 མོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཏུ་རྩྱེ་སྒྲ་དུ།  
 唵 重木捨哈 吽梭哈  
 (上方乘獅至尊法髻觀音菩薩心咒)
- 63、 མོ་མ་ཉི་བརྒྱེ་རྩྱེ།  
 唵 瑪尼貝美 吽  
 (下方至尊藍頸觀音菩薩明咒)
- 64、 མོ་བརྒྱ་ཉི་ཤེ་ཤེ་མ་ལེ་རྩྱེ་པཏ།  
 唵 貝莫烏克衣尼卡比瑪類 吽呬  
 (過門咒。十地明王咒，最後一個字為不空羅索蓮花頂髻佛心咒)
- 65、 མོ་ཨ་མོ་གླ་ཙཱ་མ་ཉི་བ་ར་ད་བརྒྱེ་ཇ་ལ་ཇ་ལ་ན་རྩྱེ་ཇ་རྩྱེ།  
 唵 阿莫嘎 增大 瑪尼巴日阿達 貝美 左拉左拉 那布賊 吽  
 (不空無垢蓮花羅索佛根本咒)
- 66、 མོ་ཨ་མོ་གླ་བེ་རོ་ཙ་ན་མ་དུ་ཐུ་དུ་མ་ཉི་བརྒྱེ་ཇ་ལ་ཤ་བཏ་ལ་རྩྱེ།  
 唵 阿莫嘎 貝若匝那 瑪哈目札 瑪尼貝美 左拉乍瓦爾大雅 吽  
 (不空佛持印灌頂咒)
- 67、 མོ་ཨ་མོ་གླ་མརྒྱལ་བརྒྱ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀི་མ་ཉི་བརྒྱེ་མཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀི་རྩྱེ།  
 唵 阿莫嘎 曼札拉 貝瑪阿比克 剛木 瑪尼班這 薩爾瓦大塔嘎大 阿比克 給 吽  
 (不空大壇城蓮花灌頂寶珠咒)
- 68、 མོ་ཨ་མོ་གླ་ཐུ་ཇ་མ་ཉི་བརྒྱེ་བརྒྱེ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བེ་ལོ་ཀི་ཏེ་ས་མརྒྱ་ཤ་ས་ར་རྩྱེ།  
 唵 阿莫嘎 布匝 瑪尼貝美 班這 大塔嘎大 比洛各衣迭 薩曼大 乍薩日阿 吽  
 (不空寶珠供雲咒)

69、 ཇོ་ཐུ་ཀེ་ཐུ་ཀེ་མ་དུ་ཐུ་ན་ཡེ་སྐ་དུ།

爹雅塔 唵 牟内牟内 瑪哈牟那耶 梭哈

(本師出有壞釋迦牟尼佛心咒)

70、 བ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ་སཐ་དུག་ཏེ་པ་རི་ཤོ་རྣ་ན་རྣ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སཐ་ཀ་ལོ་  
བྱད་རྣ་ཡ། ཏུ་ཐུ་ ཇོ་ཤོ་རྣ་ཀེ་ཤོ་རྣ་ཀེ། སཐ་པ་པོ་པོ་ཤོ་རྣ་ཀེ། རྱད་རྩེ་བི་བྱུ་རྩེ་  
སཐ་ཀ་མ་ཡུ་བ་ར་ཏ་བི་བྱད་རྩེ་སྐ་དུ།

那莫 巴嘎瓦迭 薩爾瓦讀爾嘎地 巴日衣秀達那 日阿匝雅 大塔  
嘎大雅 阿爾哈迭 桑木雅桑木布達雅 爹雅塔 唵 秀達內 秀達  
內 薩爾瓦巴幫木 比秀達內 咻迭比咻迭 薩爾瓦嘎爾瑪 阿瓦  
日阿那 比咻迭 梭哈

(毘盧遮那佛淨除一切惡趣威光王咒)

71、 བ་མོ་རྣ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཇོ་ཀོ་ཀ་ནི་ཀོ་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ཏ་ནི་རྩོ་ཏ་ནི། དུ་ས་ནི་  
དུ་ས་ནི། བ་ཏེ་ཏ་ན་པ་ཏེ་ཏ་ན། སཐ་ཀ་མ་པ་རི་བ་རྣ་ཏི་མེ་སཐ་ས་དུ་ན་ཐུ་སྐ་དུ།

那莫 日誨那札雅雅 唵 剛木嘎尼剛木嘎尼 若匝尼若匝尼 卓  
札尼卓札尼 札薩尼札薩尼 乍地哈那乍地哈那 薩爾瓦嘎爾  
瑪 巴讓木巴日阿 尼美 薩爾瓦薩埵南匝 梭哈

(淨除一切業障咒，金剛部不動佛明咒)

72、 བ་མོ་རྣ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་རྣ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སཐ་ཀློ་  
བྱད་རྣ་ཡ། ཏུ་ཐུ་ ཇོ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་དུ། ཨ་མི་ཏོད་རྣ་བེ། ཨ་མི་ཏ། སི་རྣ་བེ། ཨ་  
མི་ཏ་བི་ལྷོ་རྩེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ལྷོ་རྩེ་ག་མི་ནི། ག་ག་ན་ཀེ་རི་ཀ་རེ་སཐ་ཀ་མ་ལྷེ་ཤ་ལྷ་ཡི་ཀ་རི་  
སྐ་དུ།

那莫 日誨那札雅雅 那莫巴嘎瓦迭 阿彌大巴雅 大塔嘎大雅  
阿爾哈迭 桑木雅桑 布達雅 爹雅塔 唵 阿彌迭 阿彌大 阿彌  
多巴威 阿彌大 桑木巴威 阿彌大比嘎蘭迭 阿彌大比嘎蘭大  
嘎彌尼 嘎嘎那 各衣地嘎日誨 薩爾瓦嘎爾瑪 嘎類夏洽央木  
嘎日衣 梭哈 (蓮花部無量光佛咒) (此咒即為漢傳佛教之往生咒)

73、 ཨོ་རྩེ་རྩེ། མ་རྩེ་རྩེ། རྩེ་སྒྲ་བ། རྩེ་གི་རྩེ། རྩེ་ལྷ་ལ། བི་ཤུང་རྩེ་ཤོ་རྩེ་ཡ་  
སའ་བླ་པོ་རྩེ་པ།

唵 日誼內 日誼內 瑪哈日誼內 日誼那桑木巴威 日誼那各衣日誼  
內 日誼那瑪拉比咻迭 秀達雅 薩爾瓦巴幫木 吽札札

(無餘摧毀一切障礙咒。為珍寶部心咒)

74、 ཨོ་ཨ་ཨ་རྩེ་ཨ་བ་ཏི་ཏ་ཏ། སའ་ལྷ་བ་ར་ཏ། བི་ཤོ་རྩེ་ལ། ཏ་ར་ཏ་ར་རྩེ་པ།

唵 阿莫嘎 阿乍地哈大 薩爾瓦阿瓦日阿那 比秀達尼

哈日阿哈日阿 吽呬

(事業部不空成就佛心咒)

75、 ཨོ་བཙྰ་རྩེ་ཏི་ཤེ་སྐ་རྩེ།

唵 班雜 達地秀日衣 梭哈

(金剛法界自在母心咒)

76、 ཨོ་ལོ་ཙ་ལི་བ་ལུ་དེ་སྐ་རྩེ།

唵 洛匝尼 瓦蘇迭 梭哈

(佛眼佛母心咒)

77、 ཨོ་བླ་ཏ་ཏ་རི་བླ་སི་ལི་བ་ར་དེ་སྐ་རྩེ།

唵 巴那札日衣 瓦西尼 瓦日阿迭 梭哈

(白衣佛母心咒)

78、 ཨོ་ལྷ་མ་གྱེ་གི་རི་གི་རི་སྐ་རྩེ།

唵 瑪瑪各衣 各衣日衣 各衣日衣 梭哈

(瑪瑪基佛母心咒)

79、 ཨོ་རྩེ་རེ་རེ་རྩེ་རེ་རྩེ་སྐ་རྩེ།

唵 達咧 杜達咧 杜列 梭哈

(度母十字心咒)

80、 ཏཱ་ལྷ་ ཨོ་རྩེ་ཤུ་ཏི་སྐེ་ཏི་བི་ལྷ་ལེ་སྐ་རྩེ། ཤུ་རྩེ་བླ་ར་མི་རྩེ་ལེ་སའ་རུག་ཏི་ཤོ་རྩེ་ཡ་རྩེ་རྩེ་  
ཡ་སྐ་རྩེ།

爹雅塔 唵捨 咻地密地 比匝耶梭哈 札嘉巴日阿密大耶

薩爾瓦讀爾嘎地 秀達雅 日阿匝雅 梭哈

(般若波羅蜜多佛母密咒)

81、ཨོ་མ་ཉི་བཟོ་རྩི་དྲ་ཡ་བཟོ་ལྷ་ར་སི་བྱ་བི་དྲ་བ་ཉི། ཏ་ན་ཏ་ན་བཟོ་གཞེ། ཏུ་ས་ཡ་ཏུ་ས་ཡ།  
 སའ་ལྷ་ར་བྱུ་བ་རྩི་རྩི་རྩི། སི་རྩི་ར་སི་རྩི་ར་བྱུ་མི་ཉི་སའ་ཏ་སྲ་ག་ཏ། བཟོ་གཞེ་ཨ་  
 ཉི་ཉི་ཉི་སྲ་དུ།

唵瑪尼班雜 捨達雅 班雜瑪日阿 辛亞 比札巴尼 哈那哈那  
 班雜嘎爾貝 札薩雅札薩雅 薩爾瓦瑪日阿 布瓦那尼吽吽  
 桑木達日阿 桑木達日阿 布達美智衣 薩爾瓦大塔嘎大 班雜嘎巴  
 阿地赤衣送 梭哈

(大寶廣博樓閣善住祕密警覺陀羅尼)

82、ཨོ་བི་བྱ་ལ་གཞེ། མ་ཉི་བྱ་ཞེ། ཏ་སྲ་ག་ཏ་འི་དེ་ག་འི། མ་ཉི་མ་ཉི་སྲུ་བྱ་ཞེ། བི་མ་ལེ།  
 སྲ་ག་ར་གཞེ་རེ་རྩི་རྩི། རྩི་ལ་རྩི་ལ། བྱད་རྩི་བི་ལ་ག་ཉི། སྲུ་བྱ་ཨ་ཉི་ཉི་ཉི་གཞེ་སྲ་དུ།  
 唵 比布拉嘎爾貝 瑪尼乍貝 大塔嘎大 尼爾迭夏尼 瑪尼瑪尼  
 蘇乍貝 比瑪類 薩嘎日阿 剛比日誼 吽吽 左拉左拉 布達比  
 洛各衣送 古呵雅 阿地赤衣送 嘎爾貝 梭哈

(摧毀一切罪障咒，大寶廣博樓閣善住祕密根本陀羅尼)

83、ཨོ་བཟོ་རྩི་ར་ཨ་མོ་སྲ་ལ་ཏེ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་སྲ་དུ།

唵 貝瑪達日阿 阿莫嘎 匝雅迭 租如租如 梭哈

(與 82 咒連在一起)

84、ཨོ་རྩི་སྲ་དུ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཡུང་དེ་སྲ་དུ།

唵 重木梭哈 唵 阿彌日大 阿優爾達迭 梭哈

(頂髻尊聖佛母心咒與近咒)

85、ཨོ་ན་མ་སྲི་ཡ་རྩི་ཀུ་རྩི་སའ་ཏ་སྲ་ག་ཏ་ཉི་དྲ་ཡ། གཞེ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་སི་རྩི་ར་  
 མ་མ་ཨ་ཡུའི་སི་ཤོ་རྩི་ཡ་སི་ཤོ་རྩི་ཡ། མ་མ་སའ་སྲ་ཤི། སའ་ཏ་སྲ་ག་ཏ་ས་མཉོ་རྩི་ཉི་བི་མ་  
 ལེ་བི་བྱུ་རྩི་རྩི་རྩི། ཨོ་བི་སི་ལོ་སྲ་དུ།

唵 那瑪 悉大爾雅 迪嘎囊木 薩爾瓦大塔嘎大 捨達雅 嘎爾貝  
 左拉左拉 達爾瑪達杜 嘎爾貝桑木巴日阿 瑪瑪阿優 桑木秀達  
 雅 桑木秀達雅 瑪瑪薩爾瓦巴幫木 薩爾瓦大塔嘎大  
 薩曼多克衣尼卡 比瑪類 比咻迭 吽吽吽 昂綁木桑木匝 梭哈

(頂髻無垢佛心咒)

86、 ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏོ་རྩི་པ་རྩུ་ཏུ་ཐུ་རྩི་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩི་ཐ་རྩུ་ཏུ་བི་བུ་ཤི་ཏ་ཨ་རྩི་ཐི་ཏུ་  
ཅ་ཏུ་ཅ་ཏུ་ཐུ་ཐུ་སྐྱ་དུ།

唵 薩爾瓦大塔嘎多克衣尼卡 達杜目札尼 薩爾瓦大塔嘎大  
達爾瑪達杜 比布克衣大 阿地赤衣送 呼如呼如 吽吽 梭哈  
(秘密舍利咒)

87、 ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བུ་ར་ལ་གཏེ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སྐྱ་དུ།  
ཨོ་ཏུ་ཅ་ཏུ་ཅ་ཇ་ཡ་ཐུ་ཤི་སྐྱ་དུ། ཨོ་བཇ་ཨ་ཡུ་ཤི་སྐྱ་དུ།

唵 薩爾瓦大塔嘎大 北日阿洛各衣送 匝雅匝雅 梭哈  
唵 呼如呼如 匝雅目克 誨 梭哈 唵 班雜阿優克 誨 梭哈  
(菩提果十萬莊嚴心咒與近咒)

88、 ཨོ་ན་མེ་ས་མརྩ་བུ་རྩི་སཐ་བུ་རྩི་བོ་རྩི་ས་ཏུ་ཏི་ད་ཡི་ནི་བེ་ག་ནི་ནི་མེ་སཐ་བི་རྩི་སྐྱ་དུ།

唵 那瑪 薩曼大 布達囊木 薩爾瓦布達 波迪薩埵 捨達央木 尼  
貝夏尼 尼瑪薩爾瓦 比爾雅 梭哈  
(一切佛菩薩殊勝總持咒)

89、 ར་མེ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ་ཨ་རུ་ག་ཏེ། ཨོ་ཀུ་ཅུ་གི་ནི་སྐྱ་དུ།

那瑪 薩爾瓦大塔嘎大 捨達雅 阿努嘎送 唵 咕潤木各衣尼  
梭哈  
(如來總持咒)

90、 ཨོ་ཨུལ་ལེ་ཀུ་ལེ་རྩི་ན་བརྩུ་སཏུ་གོ་ཏ་ཐུ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ།

唵 阿利嘎利 佳那班匝薩埵 卓大目那耶 梭哈  
(圓滿文武本尊殊勝心咒)

91、 ཨོ་ཨུལ་རྩི་བཇ་མ་དུ་གུ་ཅ་སཐ་སི་རྩི་རྩི།

唵 阿吽 班雜瑪哈古魯 薩爾瓦悉地吽  
(內修持覺上師殊勝心咒，三世所有上師持覺心咒)

92、 ཨོ་རྩི་རྩི་ཅེ་རྩི་མ་དུ་ཐུ་ལ་རྩི་ན་རྩི་ཏུ་ཨུལ་

唵 波迪基大 瑪哈蘇卡 佳那達杜 阿  
(寂靜如來金剛界大壇城總心咒)

93、**ཨོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི།**

**喻 如魯如魯 吽玖吽**

(金剛嘿嚕嘎極密殊勝究竟心咒，亦稱為忿怒總持咒)

94、**ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩི།**

**阿 哈日衣尼薩 吽**

(事業主尊諸空行母命咒)

95、**ཨོ་ཡུམ་བརྩོ་རྩི་ཀ་དུ་རྩི།**

**喻 阿沾佳至衣嘎哈 吽**

(能清淨破誓言之殊勝甚深誓言金剛誦)

96、**ཨོ་ཡུམ་རྩི་རྩི་ཨོ་མ་ཉི་བརྩི་རྩི། ཨོ་བེ་རོ་ཙན་རྩི་ཨཱོ་བྱ། རཏུ་སལྷ་མུམ་ཨ་མི་རྩི་མུམ་ཨ་མོ་སྒྲི་སྒྲི་རྩི། ཨོ་བརྩི་ཏུ་མ་དུ་ཨ་མོ་སྒྲི་སྒྲི་ཤ་སྒྲི་སྒྲི་ཡ་ས་མ་ཡ་རྩི་དམྱི་ཙན་རོ་ཙན་རྩི་རྩི། བ་མོ་སྒྲི་ག་མ་ཉི་ཡུ་ཨ་བ་མོ་གི་ཉི་ཤ་རྩི་ཡ། བོ་རྩི་སཏུ་ཡ་མ་དུ་སཏུ་ཡ་མ་དུ་ཀ་ཏུ་ཉི་ཀུ་ཡུམ་སྒྲི་མལྷ་ཡ་ཡ་ནི་སྒྲི་དུ།**

**喻阿吽捨 喻瑪尼貝美吽 喻 貝若匝那 吽 阿秋貝 日諷那桑木  
巴瓦 阿彌迭瓦 阿莫嘎 悉地吽 喻 貝瑪嘿大 瑪哈阿莫嘎 巴  
夏薩達雅 薩瑪雅 捨達央木 匝日阿匝日阿 吽 那莫巴嘎瓦  
迭 阿爾雅阿瓦 洛各衣迭 秀日阿雅 波迪薩埵雅 瑪哈薩埵雅  
瑪哈嘎如尼嘎雅 悉地曼大日阿雅雅尼 梭哈**

(為伏藏法，亦為聞解脫、受解脫之咒)

97、**ན་མ་རྩི་ཡ་རྩི་ཀུ་ལྷོ་སཏུ་ཏ་སྒྲི་ག་ཉི་རྩི། ཨཱ་ཏི་རྩི། སལྷ་མྱོ་བརྩི་རྩི། ཏུ་མ་ཨོ་ཀུ་མུ་རྩི་བུ་རྩི། བེ་ཤ་སྒྲི་སྒྲི་བ། ཨཱ་གཙུག་ཨཱ་གཙུག་ལ་ཏུ་ལ་ཏུ། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། རི་ན་རི་ཀུ་མལྷ་སྒྲི་ཡེ། སུ་སྒྲི་ཡེ། ཏུ་ར་ཡ་མྱོ། སཏུ་དུ་མི་རྩི། སཏུ་མཏུ་མཏུ། ཤ་མ་ཡ་ཤ་མ་ཡ། ཨ་མོ་ཉི་རྩི་བ། ཨཱ་ཏ་རྩི་མེ། སཏུ་སྒྲི་ཤི་མེ་རྩི་ཤ་ཡ་སྒྲི་དུ།**

**那瑪 悉大瑞雅 迪嘎囊木 薩爾瓦大塔嘎迭貝 阿爾哈迭貝 桑木  
雅桑木布迭貝 爹雅塔 喻 古瑪如 比達日阿尼 比秀桑木巴瓦  
阿嘎匝阿嘎匝 拉呼拉呼 重木重木 吽吽 資衣那資衣嘎 曼珠西  
日耶 蘇西日耶 大日阿雅芒木 薩爾瓦杜克諷貝 呸呸 夏瑪雅夏  
瑪雅 阿彌日多巴瓦 烏大巴偉 薩爾瓦巴幫木 美那夏雅 梭哈**

(臨終時當憶誦之殊勝秘密明咒王)





100、ཨོ་བཏྲ་སདྲ་ས་ལྷ་ཡ་མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཏྲ་ས་དྲ་དེ་ཙོ་པ། དེ་བྲུ་དེ་རྣོ་མེ་གྲ་མ། ལུ་དོ་ཕྱོ་མེ་གྲ་མ། ཨ་རུ་རྣོ་མེ་གྲ་མ། ལུ་པོ་ཕྱོ་མེ་གྲ་མ། སའ་སི་རྣོ་མེ་གྲ་མ་ལྷོ། སའ་ཀམ་ལུ་ཅ་མེ། ཨོ་ཏྲི་ཕེ་ཡེ་ཀུ་ཅཱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་ལྷ་ལ། སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཏྲ་མ་མེ་ལུ་ལྷ། བཏྲི་གྲ་མ་མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དྲ་ལྷ།

唵 班雜薩埵 薩瑪雅 瑪努巴拉雅 班雜薩埵迭諾巴 地叉則  
卓美巴哇 蘇埵卡優 美巴哇 阿努日阿多 美巴哇 蘇波卡優  
美巴哇 薩爾哇悉地 美乍雅雜 薩爾哇嘎爾瑪 速雜美 積當希  
利雅 咕嚕吽 哈哈哈哈哈 霍巴嘎問 薩爾瓦 大塔嘎大 班雜瑪  
美目雜 班吉巴哇 瑪哈薩瑪雅 薩埵阿

(一切密咒之王，遣除一切失戒與分別妄念障礙咒)

101、ཨོ་ཨ་ལྷ་ཨི་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨི་ཨི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐ་དུ། ཨོ་ཀ་ལ་ག་གྲ་ང། ཅ་ཚ་ཇ་རྣོ་  
ག། ཏ་ཐ་ཏ་རྣོ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྣོ་ལ། པ་པ་བ་རྣོ་ལ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ལྷ་སྐ་དུ།  
唵 阿阿 依依 嗚嗚 日衣日衣 利利 諛諛 喔喔 昂阿 梭哈  
唵 尬喀嘎嘎昂阿 咋擦匝匝釀 吒叉札札那 大踏達達那  
巴帕拔拔瑪 雅日阿拉瓦 夏卡薩哈洽 梭哈

(此咒前段為母音咒，為一切瑜伽母與本尊之殊勝密咒，能解脫無生法身中之心咒)

(後段為輔音咒，為無滅化身文字，本來自成殊勝密咒)

102、ཨོ་ཡེ་རྣོ་ལྷ་ཏེ་དུ་པ་རྣོ་ལྷ་ཏེ་དུ་རྣོ་ལྷ་ལྷུ་ག་ཏོ་ཏུ་མ་དང། དེ་ལྷུ་ལྷུ་ཡོ་ལི་རོ་རྣོ་ཨི་མོ་བྲ་དུ།  
མ་དུ་བྲ་མ་ཏེ་སྐ་དུ། ॥

唵 耶達爾瑪 黑杜乍巴瓦 黑敦迭肯 大塔嘎多 哈雅瓦迭的  
迭肯匝友 尼若達 諛旺巴迪 瑪哈夏日瑪那 梭哈

(緣起咒)

### 六 迴向

從今直至菩提果，尊者慈氏祈攝受，  
 二利自成吉祥盛，圓滿大乘道功德。  
 我於生生世世間，無有病魔諸困苦，  
 無畏自在悉圓滿，弘揚教法利眾生。  
 尊者慈氏之誓願，佛行宏願智悲力，  
 無上本智幻化等，願我如實均成辦。  
 讚美祈禱您之故，願我無論居何處，  
 此地息諍無病苦，佛法流布吉祥興。  
 所有虔修諸功德，成就最勝慈氏尊，  
 一切眾生盡無餘，安住本尊淨土中。  
 量等虛空諸有情，無尋現證三身果，  
 一切六道父母眾，同證本初究竟地。

### 七 緣起咒

唵 耶達爾瑪 黑杜乍巴瓦 黑敦迭肯 大塔嘎多 哈雅瓦迭的  
 迭肯匝友 尼若達 誼旺巴迪 瑪哈夏日瑪那 梭哈

### 八 吉祥誦

叭

大樂恆常妙智身，尊者慈氏吉祥盛  
 二種成就如雨降，所願如意吉祥圓

“滴”名者——無能勝上師（麥彭仁波切）造。



防止誤跨越咒

---

## 附註一：

淨除業障百咒如意寶是無能勝上師（全知麥彭仁波切）慈憫濁世罪業深重眾生，從如海經續中輯出，實是千載難逢之摩尼寶，如持誦將具有不可思議功德。

## 附註二：

行者持誦時，可觀想普賢王如來或金剛薩埵或個人所修之本尊為主尊，並觀想一切如來安住於現前虛空中，佛身放光降下甘露，淨除我等遍虛空一切有情之所有罪障煩惱習氣。有時亦可觀想放光供養諸佛剎土，感應諸佛菩薩化現以度化一切眾生。

此淨除業障百咒如意寶為無能勝上師所編輯，徒具虛名 白玉秋竹為方便如我般愚癡道友眾，簡略擷取。若欲詳讀百咒功德說明，請參閱五明佛學院 索達吉堪布所譯淨除業障百咒功德一文。

## 附註三：

至於咒語的譯音，索達吉堪布譯得非常好，凡五明佛學院徒眾，敬請按照原譯音念誦。但由於我的弟子們習慣聽我的口音，所以個人專門為他們編寫這個譯音版本。我個人在梵文和念咒方面才疏學淺，如此做為並不恰當，因此這個版本並不是提供給大眾念誦的標準版。

若此譯音有所錯譯，謹向諸佛菩薩上師本尊空行護法懺悔；若有功德，迴向一切眾生離苦得樂，佛法廣弘，請佛住世，一切圓滿。

師 徒具虛名 白玉秋竹 編整  
護關弟子秋寶、竹妙花、烏金阿、  
烏金銘等徒眾恭錄  
2020.07.14